

## Medicina di Laboratorio basata sull'evidenza

**Sackett DL, Straus SE, Richardson WS, Rosenberg W, Haynes RB.**

*Evidence Based Medicine. How to practice and teach EBM. 2nd Edition. Edinburgh  
Churchill Livingstone 2000*

La seconda edizione dell'ormai classico volume Evidence Based Medicine.

How to practice and teach EBM riesce nell'impresa impossibile di migliorare la prima edizione. Corredato da un CD che può essere consultato con Acrobat Reader? (che è comunque contenuto anche sul CD) affronta in modo sistematico i temi che debbono essere conosciuti da chi affronta l'EBM, da chi la pratica, da chi vuole progredire nel suo uso.

Quello che sorprende è la semplicità della trattazione. Il volume, come anticipato nel titolo ha uno scopo eminentemente pratico e vuole aiutare il lettore a comprendere anche i concetti più complessi.

La strutturazione del volume è analogo al precedente: Un capitolo è dedicato a come, di fronte ad un quesito diagnostico, possono essere formulati correttamente i problemi.

Un capitolo è dedicato a come vanno eseguite le ricerche bibliografiche

Il capitolo cruciale per il laboratorista è quello dedicato alla diagnosi ed allo screening. Sono affrontati tutti i concetti fondamentali dell'EBM: come si calcola il quoziente di probabilità, come si usa il nomogramma di Fagan, come si calcola l'NND (il numero di esami necessario per fare una diagnosi), ecc, ecc.

Il terzo capitolo è dedicato alla prognosi: anche in questo caso con grafici e schemi il tema viene dettagliato in modo esteso.

Il capitolo dedicato alla terapia accompagna il lettore nel groviglio di rischio assoluto e relativo, CER, NNT, ecc

I capitoli finali sono dedicati ad aspetti didattici e come allestire e seguire le linee guida.

Il volume è corredato da 7 schede plastificate che riassumono tutti i principali concetti contenuti nel volume.

La parte del tutto innovativa del volume è il CD che contiene tutto il testo. Ma oltre a fonti bibliografiche relative a giornali, volumi, siti, software contiene 14 capitoli ulteriori dedicati a come affrontare, seguendo i criteri dell'EBM, problemi clinici relativi a discipline come: medicina complementare, pediatria, critical care, medicina generale, gastroenterologia, geriatria, psichiatria, medicina del lavoro, fisioterapia, chirurgia.

Questo libro, che costituisce una lettura davvero stimolante, deve essere acquisito da chiunque è interessato all'EBM.

*Romolo M. Dorizzi*